



**NOK.SH**  
**NORD-OSTSEE**  
**KRISENTEAM**

Kursnummer: SV-A-01  
 Kursbezeichnung: Gefahrenabwehr  
 Kursdauer: 02. & 03.März 2018  
 Kursort: 25557 Hademarschen  
 Kurskosten\*: € 349,- p.P.

**Kurszweck:** Erlernen legaler Methoden der Verteidigung von Leib, Leben & Eigentum unter Anleitung eines erfahrenen Ausbilders, der im Bereich Sicherheitsbehörden lange Jahre aktiv war.

**Kursinhalt:** Sa., 02.03.

- 08:00h - Anreise, Vorstellung, Kurseinführung
- 09:00h - Theorie. Gesetzeslage, physische & psychische Anforderungen  
 Unterscheidung Selbsthilfe, Selbstverteidigung, Notwehr.  
 Unterscheidung Werkzeug-Rettungsmittel-Waffe.
- 11:00h - Praxis. Waffenlose Gefahrenabwehr, Selbstverteidigung.
- 12:00h - Mittagspause, kleiner Snack
- 13:00h - Theorie. Verteidigung mit allen Mitteln, Ausschalten eines  
 Gefährders, Zeitgewinn für Fluchtreaktion
- 15:00h - Kaffeepause
- 15:30h - Theorie & Praxis. Anwendung von erlaubnisfreien Schleuder-  
 waffen und Übungen dazu, Wiederholung der gesetzlichen  
 Grundlagen.
- 17:30h - Sicherer Umgang mit (Übungs-)Waffen und Abwehrgeräten
- 19:00h - Abendessen. Hausverpflegung (im Preis inbegriffen)  
 oder Restaurant (griechisch, im Hause, auf eigene Kosten)
- 20:00h - Freie Gespräche, Fragerunde, evtl. Filmvorführung
- 23:30h - Schließung des Saals, Nachtruhe.

So., 03.03.

- 09:00h - gemeinsames Frühstück im Saal, Fragen des Vortags
- 10:00h - Fitness, Nahkampftechniken mit / ohne Waffen
- 12:00h - Mittagspause, Mahlzeit
- 13:00h - Fitness, Nahkampftechniken mit / ohne Waffen
- 15:00h - Ende der Veranstaltung, Abreise
- 16:00h - Schließung des Saals

Mitbringen: Sportbekleidung innen (Trainings-oder Jogginganzug),  
 Hallenschuhe, spezielle Nahrung (Allergiker/Diabetes o.ä.)

Anmerkung: Der Kurs findet auf eigene Gefahr statt. Mit der Buchung erklärt der Teilnehmer die Verantwortungsübernahme. Für Schäden an der Einrichtung haftet der Verursacher persönlich. Bild- und Tonaufnahmen jeder Art sind streng untersagt.

Das Nord-Ostsee-Krisenteam behält sich Änderungen an Inhalt, Ausführung und Terminierung vor. Bei Ausfall des Kurses wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird die Gebühr erstattet. Die Buchung gilt nach Entrichtung des Beitrags als angenommen.